



## Fachkurs / Perinatale Versorgung mit Schwerpunkt Wochenbett

Sie wollen Frauen und Säuglinge in der Wochenbettzeit betreuen, in die Wochenbettpflege einsteigen oder Ihr Wissen im Gebiet perinatale Versorgung auffrischen? Dieser Grundlagenkurs vermittelt Ihnen die notwendigen und professionellen Kenntnisse und Fertigkeiten.

### Im Fachkurs

- lernen Sie Grundlagenwissen zu Themen der perinatalen Versorgung.
- lernen Sie Fachbegriffe, Physiologie und Pathologie der Schwangerschaft und der Geburt, der Neonatologie und dem Stillen.
- beleuchten Sie die Betreuung der Wöchnerin und des Neugeborenen als zentrale Funktion in der Wochenbettbegleitung.
- erarbeiten Sie sich Know-how zur Unterstützung physiologischer Verläufe und zum Erkennen von Pathologien im Wochenbett.
- lernen Sie, den Zustand des Neugeborenen und der Wöchnerin einzuschätzen und gegebenenfalls eine Behandlung einzuleiten.
- lernen Sie einzuschätzen, wann Sie andere Fachpersonen hinzuziehen müssen.
- absolvieren Sie ein Kommunikationstraining.
- widmen Sie sich einen Tag lang der Stillberatung, den Grundlagen zur Laktation und dem Stillen.
- lernen Sie, in Notfallsimulationen richtig zu reagieren und zu kommunizieren.



## Steckbrief

**Titel/Abschluss**  
Fachkurs

**Kosten**  
CHF 1'800

**Kontakt**  
Studienorganisation Weiterbildung  
Gesundheit  
T +41 31 848 45 45

**Dauer**  
4 Tage Kontaktstudium und  
selbstständiges E-Learning im Umfang  
von ca. 80 Stunden

**Unterrichtssprache**  
Deutsch

E E-Mail anzeigen

**Unterrichtstage**  
Mittwoch und Donnerstag

**Studienort**  
Bern

**Anmeldefrist**  
17. Juli 2026

**Departement**  
Gesundheit

**Anzahl ECTS**  
4 ECTS-Credits

**Nächste Durchführung**  
August bis September 2026  
→ 26. + 27. August, 9. + 10. September  
2026

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Anfrage On-Site-Weiterbildung

Zum Fachkurs 2026 anmelden

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

Dies ist ein Grundlagenkurs, in dem Sie Kenntnisse zu physiologischen und pathologischen Schwangerschafts-, Geburts- und Wochenbettverläufen, zum Thema Stillen und zur Neonatologie erhalten. Der Schwerpunkt liegt auf der postpartalen Zeit. Der Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger\*innen oder an Gesundheitsfachpersonen, die sich auf eine Tätigkeit auf der Wochenbettabteilung vorbereiten möchten. Sie bearbeiten die Grundlagen der Physiologie und der Pathologie selbstständig auf unserer Lernplattform Moodle im Umfang von etwa 80 Stunden. Während des viertägigen Kontaktstudiums konzentrieren wir uns auf das praktische Üben, das Bearbeiten von Fallbeispielen, das Üben von Notfallsituationen, die Kommunikation und herausfordernde Situationen im Alltag.

### Ausbildungsziel

Nach dem Fachkurs kennen Sie die Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt und erarbeiten sich das nötige Fachwissen zur Versorgung von Frau und Kind im Wochenbett.

- Sie können wichtige Aspekte der Schwangerschaft und der Geburtshilfe benennen, die im weiteren Sinne Einfluss auf den Wochenbettverlauf haben. Sie kennen entsprechende Definitionen des Geburtsberichts und deren Wichtigkeit für die eigene Arbeit.
- Sie unterstützen physiologische Prozesse im Wochenbett, erkennen pathologische Veränderungen und leiten daraus ggf. Behandlungsmassnahmen ab.
- Sie kennen physiologische und pathologische Prozesse beim Stillen, kennen entsprechende Behandlungsmassnahmen und beraten Eltern einführend bei Stillproblemen.
- Sie kennen physiologische und pathophysiologische Prozesse beim Neugeborenen. Sie können Pathologien erkennen und die Behandlung initiieren.
- Sie setzen sich mit Salutogenese und perinataler psychischer Gesundheit auseinander.
- Sie reflektieren Ihre berufliche Rolle, die Richtlinien und Handlungsanweisungen aus Ihrem eigenen Arbeitsumfeld.
- Sie üben, in simulierten Notfallsituationen richtig zu handeln und lösungsorientiert zu kommunizieren.
- Sie lernen die Grundlagen der Kommunikationstechnik kennen und üben ein Beratungsgespräch mit Schauspielpatientinnen.



#### Story /

#### Perinatale Versorgung: Eltern und Kind als Einheit betreuen

01.03.2023 / Der Fachkurs Perinatale Versorgung mit Schwerpunkt Wochenbett vermittelt das grundlegende Wissen, um professionelle Wochenbettpflege leisten zu können. Pflegefachfrau Lucia Frey berichtet von ihren Erfahrungen.

#### Inhalt

##### Einführung Schwangerschaft und Geburt

- Anatomie des Uterus und Beckenbodens, der Verlauf einer physiologischen Schwangerschaft, pathologische Verläufe
- Terminologie der physiologischen und pathologischen Geburt

##### Physiologie und Pathologie beim Neugeborenen

- Physiologische Adaptation
- Adaptation überwachen
- Pflege des Neugeborenen

Prophylaxen und Screenings, Pathologische Verläufe erkennen und Behandlungen einleiten

### Physiologische und pathologische Vorgänge beim Stillen

- Anatomie, Physiologie, Hormone
- Kolostrum und Muttermilch
- Bonding – erstes Anlegen
- Einsetzen der Milchbildung
- Saugen und Saugverhalten
- Hunger- und Sättigungszeichen
- Bedürfnisse von Mutter und Kind
- Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen
- Korrektes Saugen
- Stillpositionen
- Therapie und Pflege der Brust
- Gewichtsentwicklung
- Zufüttern
- Stillhilfsmittel
- Pumpen

### Physiologische und pathologische Vorgänge im Wochenbett

- Dauer und Definition
- Hormonelle Umstellung
- Extragenitale und genitale Involutionvorgänge
- Wundheilung, Lochien, Pathologische Verläufe erkennen und Behandlung einleiten
- Infektionen, Blutungen, Involutionsstörungen, Wundheilungsstörungen, Thromboembolische Erkrankungen
- Schätzen von Blutverlust
- Atonie, Anämie, hämorrhagischer Schock
- Simulation von Notfallsituationen mit Schauspielpatientinnen/Kommunikationstrainerinnen

### Perinatale Psychische Gesundheit/Kommunikation

- Inputreferat zur perinatalen psychischen Gesundheit
- Theoretische Auseinandersetzung mit Kommunikation
- Beratungssituationen üben mit Schauspielpatientinnen/Kommunikationstrainerinnen
- ✗ Methodik
- Kontaktstudium
- Selbststudium
- E-Learning
- E-Learning-Test zur Vorbereitung
- Skillstraining und Simulationen (Training, um Handlungskompetenz zu erwerben)

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

## Kompetenznachweis

- Multiple-Choice-Test
- Teilnahme am Unterricht

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

### CAS /

#### Perinatale Versorgung

Eine professionelle Versorgung ist in der Perinatalzeit besonders wichtig. Der Studiengang gibt Ihnen die Möglichkeit, sich vertieft mit der Gesundheit in der Perinatalzeit auseinanderzusetzen. Eignen Sie...

## Titel + Abschluss

Fachkurs der Berner Fachhochschule in «Perinatale Versorgung mit Schwerpunkt Wochenbett»

## Dozierende

### Therese Röthlisberger

Ausbildungsleiterin EISL, fachliche Leitung EISL Schweiz für den CAS Still- und Laktationsberatung, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Pflegefachfrau HF, Erwachsenenbildnerin mit eidg. Fachausweis, Dozentin und Kursleiterin für Stillthemen an Kliniken und an der Berner Fachhochschule. Langjährige Berufserfahrung als Stillberaterin: Wochenbettstation, Ambulatorium, freiberuflich. Verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Töchtern

### Jessica Soldati

Hebamme, Cand. MSc Hebamme, Hebammenexpertin Frauenklinik Inselspital Bern (Fachvertiefung psychische Gesundheit), seit 2015 frei praktizierende Hebamme mit eigener Praxis in Bern

### Sybille Stalder

Wissenschaftliche Mitarbeiterin BFH Ressort Praxisausbildung Studiengang BSc Hebamme, Co-Verantwortliche Skillscenter BSc Hebamme, Co-Modulverantwortung BSc Hebamme, Typ II, Modul 1  
Schwerpunkte: Geburtshilfe Regelrichtigkeit, Ausserklinische Hebammenarbeit, Salutogenese

- Simulationstrainerinnen
- ausgewiesene Expertinnen



## Voraussetzungen + Zulassung

### × Zielpublikum

- Pflegefachpersonen, die ihr Wissen im Bereich perinatale Versorgung, Wochenbett und Neonatologie vertiefen wollen
- Pflegefachpersonen, die seit Kurzem auf Wochenbettpflegeabteilungen, in geburtshilflichen Praxen oder spitalexterner Wochenbettbetreuung tätig sind oder sich darauf vorbereiten wollen
- Hebammen, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihre Kenntnisse auffrischen wollen
- Weitere interessierte Gesundheitsfachpersonen

### Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

↘ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

### Sprachkenntnisse

Englischkenntnisse erwünscht, da einige Fachliteratur und Filme auf Englisch vorhanden sind

## Organisation + Anmeldung

### Dauer + Unterrichtstage

8 Kurstage, 4 Tage selbstständiges E-Learning und Selbststudium und 4 Tage Präsenzunterricht

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (inkl. der Kurstage).

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 bis 17 Uhr

Mittwoch, 26. August 2026

- Donnerstag, 27. August 2026
- Mittwoch, 9. September 2026
- Donnerstag, 10. September 2026

#### ✕ Studienort

→ Bern Murtenstrasse 10

## Anmeldung + Geschäftsbedingungen

### Anmeldefrist

17. Juli 2026

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↓ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

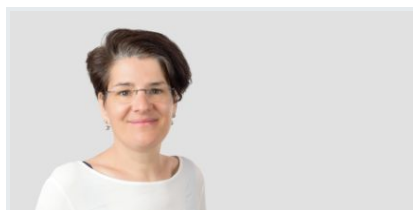
↓ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↓ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Fachkurs 2026 anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



Rahel Anja Messmer

Studienleiterin

☎ +41 31 848 36 05

✉ [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



Valérie Flückiger

Studienorganisatorin

☎ +41 31 848 47 21

✉ [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Geburtshilfe

Unsere Weiterbildungsangebote zeichnen sich durch Praxisnähe und Umsetzbarkeit der Lerninhalte aus.



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!